



BURN-OUT

Van ziekte naar epidemie

infoavond met Saskia De Bondt
(Loopbaanbegeleider LBC-NVK)

Wat zijn de signalen, de gevaren
en hoe kan je een burn-out voorkomen?

Donderdag 7 juni 2018

om 20 uur

Creazaal
Steenvoordestraat 13 in Heusden.

De plaatsen zijn beperkt tot 60 deelnemers
dus inschrijven is aan te raden. Gratis toegang.
Meer info: Noël Teirlynck, ACV-zonepropagandist,
n.teirlynck@acv-csc.be of tel. 09 326 86 80.

Deze infoavond is een initiatief
van ACV Destelbergen-Heusden-Beervelde

Burn-out is een fenomeen dat grotendeels gelinkt is aan onze huidige maatschappij, waarin presteren een van de belangrijkste vereisten is.

In cijfers neemt burn-out vandaag enorme proporties aan. Het is belangrijk om ons als werknemer hiertegen te wapenen en om een burn-out te proberen voorkomen.

Daarom nodigt ACV Destelbergen-Heusden-Beervelde u graag uit voor een infoavond over burn-out op donderdag 7 juni 2018 om 20 uur in de Creazaal, Steenvoordestraat 13 in Heusden.

Saskia De Bondt, loopbaanbegeleider bij LBC-NVK, de bediendenvakbond van het ACV, vertelt over de signalen en de gevaren van een burn-out en geeft ook tips om een burn-out te vermijden.

Leden maar ook niet-leden zijn welkom.
De toegang is gratis en iedereen krijgt een drankje.

Inschrijven is niet noodzakelijk maar aan te raden.
De plaatsen zijn beperkt tot 60 deelnemers.
Graag een seintje aan Noël Teirlynck, ACV-zonepropagandist,
n.teirlynck@acv-csc.be of tel. 09 326 86 80.